

「ライフ＆ワークハーモニー」講座

株式会社Nal(ナル)は、ソーシャルコミュニケーションの進展を図るサンリオ(株)のグループ会社で、「64億人の笑顔」の実現を目標に2008年5月に設立されました。

私たちは、家族・社会のつながりを深め、すべての人が「生まれてきてよかった」と思える社会づくりに貢献します。私たちは、人がありのままの自分に気づき、笑顔になる場を提供し、人・企業・地域の架け橋になり続けます。

こうした理念に立って、各種研修・講座をご提供していきます。

今回は、ワーク・ライフ・バランスについてです。

「ワーク・ライフ・バランス」の大切さが叫ばれていますが、社会や会社の制度が変わるのには時間がかかり、また、一人ひとりのニーズにぴったりではない場合も多いようです。

今回の2時間講座は「ライフ・アンド・ワーク・ハーモニー」というコンセプトで、日常生活・仕事の中で、「生きる力」をどう高めていくか、具体的なヒントを紹介します。

人それぞれ違うのが「人生の旋律」。あなたらしいハーモニーの奏で方をぜひ見つけて下さい。



講師：本間 正人 先生（日本コーチ協会理事、帝塚山学院客員教授）

NPO学習学協会代表理事、NPO日本コーチ協会理事。東京大学文学部卒、ミネソタ大学から成人教育学博士号(Ph.D.)取得。ミネソタ州政府貿易局、松下政経塾、NHK教育テレビ「ビジネス英会話」講師などを歴任。教育学を超える「学習学」を提唱し、企業研修講師を務め、「研修講師塾」を主宰する。主な著書に『私が会社を変えるんですか?』(共著、JMAM出版)、『モンスターペアレント』『できる人は1週間を「168時間」で考えている』(中経出版)、『上司を味方にする技術』『人を育てる叱りの技術』(ダイヤモンド社)、『セルフ・コーチング入門』(共著、日経文庫)、『ほめ言葉ハンドブック』(共著、PHP研究所)、『松下幸之助とEQコーチング』(共著、祥伝社)、ほか多数。 <http://www.learnology.co.jp/>

開催概要

【日時】 2008年9月30日(火曜日)

19時～21時 18時45分受付開始

【場所】 TOC大崎ビルディング 1号館 20階

東京都品川区大崎1-6-1

JR山手線・埼京線・湘南新宿ライン、りんかい線

大崎駅 北改札口 東口 より 徒歩2分

【対象】 どなたでもご参加いただけます。

【プログラム内容】 (当日の進行により変更する場合があります。)

- ・ ライフとワークの自己認識をはっきりさせる
- ・ ストレス・マネジメントのツボ
- ・ 自分にとって「生きる力」の源泉は何?
- ・ ハーモニーを実現するアクションプログラム

一方通行の講義形式ではなく、二人組でのワークやロールプレイなど、

【参加費】 お一人様 7,000円 (税込)

【お申し込み方法】

① 下記の要領で電子メールでお申し込みください。

宛先: nal-seminar@sanrio.co.jp

件名: 「9/30講座参加希望」としてください。

記載事項: メール本文に、以下をご記入ください。

★は必ずご記入ください。

●お名前(★) ●メールアドレス(★) ●当日の連絡先電話番号(★)

●ご住所 ●セミナーに期待すること

② お申し込み後1週間以内に参加費7,000円(税込)を

下記口座にお振り込みください。

振込手数料は、ご負担いただきますよう、お願いいたします。

振込人のお名前の頭に、「ライフ」をつけてください。

(例: ライフコニシナオ)

振込み先: 三菱東京UFJ銀行 五反田支店(店番537)

普通預金 0002706 口座名義 株式会社Nal



【お問い合わせ】

株式会社 Nal (ナル)

☎03-3779-8402 (平日 10:00-17:00)

✉ nal-seminar@sanrio.co.jp



③入金確認後、株式会社Nalより確認のメールをさせていただきます。ご入金後1週間しても確認メールが届かない場合は、大変お手数ですが、左記問合せ先までご一報くださいますようお願い申し上げます。