

「理想の自分になる セルフ・コーチング」研修

株式会社Nal(ナル)は、ソーシャルコミュニケーションの進展を図るサンリオ(株)のグループ会社で、「64億人の笑顔」の実現を目標に2008年5月に設立されました。

私たちは、家族・社会のつながりを深め、すべての人が「生まれてきてよかった」と思える社会づくりに貢献します。
 私たちは、人がありのままの自分に気づき、笑顔になる場を提供し、人・企業・地域の架け橋になり続けます。

こうした理念に立って、各種研修・講座をご提供していきます。
 その第一弾として、『日経文庫セルフ・コーチング入門』をはじめ30冊以上の著書を持ち、
 楽しくて役に立つ参加型研修のファシリテーターとして定評のある本間正人先生(弊社顧問、日本コーチ協会理事)を講師に迎え、すぐに使えるセルフ・コーチングのワークショップを開催する運びとなりました。

いつでも、どこでもできるのが「セルフ・コーチング」。
 しかし時には「なぜなぜ回路」や「ぐちぐち回路」という袋小路に入り込んでしまうこともあります。
 自分の思考や行動のパターンを見定めて、建設的な問いかけにより、自分自身の進むべき道を見つけていく、
 セルフコーチングのツボを習得できます。



講師：本間 正人 先生 (日本コーチ協会理事、帝塚山学院客員教授)
 NPO学習学協会代表理事、NPO日本コーチ協会理事。東京大学文学部卒、ミネソタ大学から成人教育学博士号(Ph.D.)取得。ミネソタ州政府貿易局、松下政経塾、NHK教育テレビ「ビジネス英会話」講師などを歴任。教育学を超える「学習学」を提唱し、企業研修講師を務め、「研修講師塾」を主宰する。
 主な著書に『私が会社を変えるんですか?』(共著、JMAM出版)、『モンスターペアレント』『できる人は1週間で「168時間」で考えている』(中経出版)、『上司を味方にする技術』『人を育てる叱りの技術』(ダイヤモンド社)、『セルフ・コーチング入門』(共著、日経文庫)、『ほめ言葉ハンドブック』(共著、PHP研究所)、『松下幸之助とEQコーチング』(共著、祥伝社)、ほか多数。 <http://www.learnology.co.jp/>

開催概要

【日時】 2008年7月26日(土曜日)
 10時 ~ 17時 9時45分受付開始
 【場所】 **TOC大崎ビルディング 1号館 19階**
 東京都品川区大崎1-6-1
 JR山手線・埼京線・湘南新宿ライン、りんかい線
 大崎駅 北改札口 東口 より 徒歩2分



- 【対象】 どなたでもご参加いただけます。
- 【プログラム内容】 (当日の進行により変更する場合があります。)
1. コーチングとセルフ・コーチング
 2. セルフ・コーチングのWISDOMモデル
 3. 自分の思考・行動パターンを知る
 4. つぶやきロールプレイとフィードバック
 5. 本間コーチによる生コーチング
 一方通行の講義形式ではなく、二人組でのワークやロールプレイなど、参加型・体験型の研修です。

【参加費】 お一人様 18,900円 (税込)

【お申し込み方法】
 下記の要領で電子メールでお申し込みください。
 宛先: nal-seminar@sanrio.co.jp
 件名: 「7/26講座参加希望」としてください。
 記載事項: メール本文に、以下をご記入ください。
 は必ずご記入ください。
 お名前() メールアドレス() 当日の連絡先電話番号()
 ご住所 セミナーに期待すること
 お申し込み後1週間以内に参加費18,900円(税込)を
 下記口座にお振り込みください。
 振込手数料は、ご負担いただきますよう、お願いいたします。
 振込人のお名前の頭に、「セルフ」をつけてください。
 (例: セルフコニシナオ)
 振込み先: 三菱東京UFJ銀行 五反田支店(店番537)
 普通預金 0002706 口座名義 株式会社Nal

【お問い合わせ】
 株式会社 Nal (ナル)
 ☎03-3779-8402 (平日 10:00-17:00)
 ✉ nal-seminar@sanrio.co.jp



入金確認後、株式会社Nalより確認のメールをさせていただきます。ご入金後1週間しても確認メールが届かない場合は、大変お手数ですが、左記問合せ先までご一報くださいますようお願い申し上げます。