

地区対主催「地域交流会」

環境部 部長 齋藤 英男

小松橋地区対環境部では毎年、地域の小中学校PTA、町会、その他関係団体等の皆様と統一のテーマを設けて意見の交換を行う「地域交流会」を開催しております。今年度の地域交流会「小学の部」では、「子育て・親育ち」というテーマで、長年このテーマに取組んでおられる小巻亜矢先生に講演をしていただき多くの参加者が熱心に耳を傾けられています。特に参加された皆さんのアンケートから、子どもとの会話の仕方、子どもが良くないことをしたときに「なんで」こんなことをしたのではなく、「どうしたら」こんなことをしない済んだのかを親子で話し合うことに多くの参加者の方が共感を覚えたようです。

また、「中学の部」では、本年も昨年に引き続き、最近多発する自転車による重大事故に対処するにはどうしたら良いのかとの観点から、森田啓寛先生に自転車による事故で加害者となった場合の実例等を講演いただき、参加者間で意見交換を行いました。参加された皆さんは自転車による事故の加害者になった場合の賠償金額の多さに驚かれたようです。

また、自転車の交通ルールも厳しい罰則があり罰金も科される場合もあることを再認識していただいたようです。自転車利用者が加害者にならないよう、自転車のマナー、交通ルール等についてご家庭内で話し合っていただければと思います。

子供も、親も、ともに成長「子育て・親育ち」

小学の部 平成25年9月26日開催

「子育て・親育ち」をテーマに、小巻亜矢先生をお招きし、講演会を開催いたしました。笑顔と夢がキーワード。まず参加者全員が二人一組になり、お互いに子ども自慢・家族自慢の話しをしました。2分間の話しでしたが、恥ずかしいながらも家族の良さを素直に話を伺える和やかな時間でした。



【テーマ『聞く』『訊く』『聴く』】

また二人一組になり、1分間自分の楽しかった話をし、聞き手は「ながら聞き」をしました。普段、ついしてしまふ、「なから聞き」も講演会になると、つい聞き耳を立ててしまふが、参加者の皆さん中々の演技者。子育て生活の中、自分中心で動いてしまふ事が多く、子どもの話を聞いているようではあるが、聞いていたつもりでも心の中の気持ちをきちんと聴いてあげられていない。

マザー・テリサの名言に「愛の反対は無関心である」と聞かされ、その言葉に、幼く何も分からなかった子どもに、もっと向き合い話を聴いてあげべきだったと皆心に響きました。そして次は同じ内容で相手の話しに耳を傾け、うなずいたり、繰り返したりして接します。すると聞き手も話し手の気持ちを心に受け止め、2分の予定があつという間に4分も話しをしていました。

【温かな聴き方・言葉・優しい話し方】

静岡県青島東小学校での取り組みを学びます。入学したばかりの一年生に温かな聴き方・言葉・優しい話し方について質問する。温かな聴き方 話しを聴いているよ、いひな、分かんなかったからもう一度聴かせて… 優しい話し方 分かる様にゆっくりと話しをあげる。優しく話しをあげる。毎年各学年にこの言葉をテーマに掲げる事により、安心安全の教室が出来上がり、また学習レベルも上がりモテリ対処にもなっているそうです。

【YES AND… YES BUT…】

人の話を聞いてあげる。「そうね… でもね…」と穏やかな気持ちで問いかけながら話しが出来た時、人との繋がりが出る事の大切さを学びました。

【生きる力を育む】



今の時代に何を求められているか、どうやって生きて行くか。ここではグループディスカッションとなりました。

【認知の声掛け】

マインナだったと思える経験から、何を学べたか？とマインメッセージにして伝えます。失敗をネカポイントの大切さ。聴いてもらえた気持ち、認めてもらえた経験が将来の自分、また子ども達にも助け合う気持ち大切に育って行きます。最後に親も心を育む練習をする。自分自身と仲良くする。自分が自分に優しくする。冷静な時、自分を見つめ直し、もしもイライラした時は…。忙しく話を聞く事が出来ず、余裕がなくなってしまう時は…。次はこう考えようというメッセージカードを渡してあげる。そして最後は身体を大切に。自まぐるしく1日が終わってしまう毎日ですが、家族や友人達とのコミュニケーションで自分という者の生き方や、人の気持ちを理解する心の大切さを学ぶ事が出来る講演でした。小巻 亜矢先生

環境部 副部長 板倉 猛



★ 小巻 亜矢 講師 (株)Nal代表取締役・NPO法人ハロードリーム実行委員会 代表理事
東京大学大学院教育学研究科修士課程修了

1983年(株)サンリオ入社、専業主婦11年を経て化粧品関係で仕事復帰、その後、子育てや乳がん体験などから女性支援に活動を切り替え2008年(株)Nal設立。同時期NPO法人ハロードリームを設立し全国で子育て・教育支援の活動をを行う。子育てコミュニケーション講座も好評。2010年にはTOKYO FMと共に子宮頸がん予防啓発活動ハロースマイルを立ち上げ各企業とのタイアップを展開中。この秋からUNFPAから日本初でロコ使用を認可されるなど活動もグローバル展開へ。毎週金曜日21:30よりTokyoFM「ハロースマイルカフェ」でパーソナリティを務める

著書「笑顔のコーチング」「女神の法則」「働くママのための笑顔で中学受験を勝ち取る方法」他。

★ 紹介 (株)Nal: <http://nal64.com/>
NPO法人ハロードリーム実行委員会: <http://www.hello-dream.com>
HelloSmileプロジェクト: <http://www.tfm.co.jp/hellosmile/index.html>

