

日	月	火	水	木	金	土
1 元日 賀詞交歓会 	2 振替休日	3	4	5 ◆健康相談	6 麻雀 映画会	7 ホクラク移動販売 囲碁 麻雀
8 リラックス体操 ビデオ上映会	9 成人の日	10 アルバ移動販売 囲碁	11 鏡開き 中央三井信託銀行 ハーモニー補聴器 麻雀	12 混声合唱	13 ◆健康相談 麻雀 映画会	14 ホクラク移動販売 囲碁 麻雀
15 リラックス体操 ビデオ上映会 楽しい歌の会	16 ◆心の相談 英語らんの会	17 囲碁	18 ◆よろず相談 果物販売 中央三井信託銀行 麻雀	19 ◆健康相談 ◆運営委員会	20 麻雀 映画会	21 サロンコンサート ホクラク移動販売 囲碁/麻雀
22 リラックス体操 ビデオ上映会	23 英語らんの会 水彩の会	24 アルバ移動販売 囲碁	25 ◆法律相談 麻雀	26 ◆健康相談 郵船トラベル 混声合唱	27 麻雀 映画会 句会	28 婦人服販売と歌 ホクラク移動販売 囲碁/麻雀
29 リラックス体操 ビデオ上映会 楽しい歌の会	30 水彩の会	31 アルバ移動販売 囲碁	 <p>1月のイベント食 元日の朝のおせち (写真は昨年のおせちです。) おせち お屠蘇 焼き物 お雑煮 みかん</p> 			

- ◆美容室 月・木・土 (午前10時～午後3時)
- ◆クリーニング 月・木 (午後2時30分～午後3時30分)
- ◆横浜銀行 火・金 (午前10時30分～午前11時30分)
- ◆中央三井信託銀行 月1～2回 (日時掲示)
- ◆買い物バス 木
- ◆喫茶/大浴場定休日 水



■ライフケア体操 月～金(15時～15時30分) ■リラックス体操 日(15時～16時)



節分の集い

日時 2月3日(金)
午後2時から
場所 エントランス
ロビー



来月の催事予定

賀詞交歓会

日時 1月1日(日)
午前9時30分～10時30分
場所 ライフケアホール
社長祝辞
施設長挨拶
鏡開き・乾杯
合唱
懇親会



※元日は朝風呂があります。
午前6時～9時、午後3時～9時

鏡開き

日時 1月11日(水)
昼食にお汁粉をお出します。

サロンコンサート
日時 1月21日(土)
午後2時～3時
場所 1階 ラウンジ

婦人服販売と歌

日時 1月28日(土)
正午～午後3時
場所 ライフケアホール

今月の催事予定

お気軽にお問い合わせ下さい。

0120-67-0723

要予
二緒に将来のことを
考えてみませんか?
★昼食付施設見学

ライフケア生活の一部です。ご参考にしていただければ幸いです。

