



Ramadan Kareem

アッサラームアライクム!

5月25日(木)、イスラム暦であるラマダン月が始まりました。この日から1ヶ月間イスラム教徒の人々は日の出から日没まで断食をします。理由は様々で、健康的になるために、体内のモノを全部出すためだとか、肥満解消の為などがありますが、一番の理由はすべての欲を自ら打ち切ることによって飢えた人々の気持ちになり、人や食の有難みを理解しようと、預言者のモハンマドが唱えてことから始まりました。

アブダビ日本人学校で柔道授業開始

2016年9月、私がアブダビへ来てから梶山先生(アブダビ日本人学校校長)と澤田様(JODCO)にご協力いただき、柔道授業をアブダビ日本人学校で実施することについて話を進めて参りました。この度、晴れてアブダビ日本人学校の体育授業に柔道が組み込まれることになり、2017年5月23日、記念すべき第一回目の柔道授業を実施しました。アブダビ日本人学校での柔道授業は中学生の体育の時間(寛先生担当:上の写真・右)に組み込まれ

— 出来事 —

- 5月12日、13日に行う予定だった合宿はキャンセルになりました。
- 5月20日~24日にポーランドで行われる Cadet European Judo Cup に唯一の女子選手、メイサ選手が出場予定でしたがキャンセルになりました。
- 6月2日(金曜日)にラマダン大会が行われました。私が指導する選手から3人が出場しました。結果は7月号に記載します。

今月のアラビア語

「アナ ウリードゥ アン アタカ
ツラム ロガ アラビーヤ」

意味:私はアラビア語を話したいです。

شكرا

シュクラン日記

6月号

ることになりました。参加生徒は男の子が7人(4人がUAE国民)、女の子が2人。更に、JICA シニアボランティアでインドネシアに柔道指導へ行かれた経験のある橋本先生(1 ページ目、上の写真・左)が参加して下さいました。

お昼休み後に皆で畳を敷き、第一回目の授業では、柔道には欠かせない座礼・立礼など礼法を指導し、柔道衣を着ることが初めてだということで柔道衣の着方、たたみ方を指導しました。日本武道の礼法は、武士の時代から伝統的に受け継がれています。1つ1つの動作に意味があることを教えながら指導させていただきました。



授業も後半になり、柔道衣の着方の指導に入りました。なんと、5分で指導修了。ビックサプライズです。生徒の中に UAE の生徒が4人いたので、いつも国民に指導している私としましては少し苦戦するかなと思っていました。柔道衣は、ズボンの紐と帯の2か所、結び目があります。UAE の子どもが必ず苦戦するのはズボンの紐です。日本人は身近に感じるリボン結びですが、UAE の人たちは殆どが紐の結び方を知りません。しかし、この4人はスラスラとリボン結びでズボンの紐を締めていきました。私自身、いつものように生徒が「できない」と言うのを待つのが癖になってしまっていて、直ぐにズボンの紐を結んだ生徒を目の前にし、立ち往生、30秒ほど沈黙状態にありました。この間、

冷静を装うも私は「次何だっけ？」と自問してしまいました。人間、焦ると自分で何をしているのか分からなくなるのですね。何故か分かりませんが、久しぶりに冷や汗をかきました。次に帯の結び方の難なくクリアした生徒たちは、授業開始時とは見違えるほどかっこよくなりました。



この度、柔道授業が実施されることになり、在アブダビ日本大使館より畳を支給していただき、NPO 法人柔道教育ソリダリティーより柔道衣 20着を日本から支給していただきました。皆様の多大なる支援をいただき、アブダビの地にて柔道授業実施が実現できたことを大変幸せに思います。

年間8回(月1回ほど)と少ない時間ですが、この決められた時間の中で少しでも多く、柔道を通して柔道の面白さや日本の歴史・文化、そして良さを伝えていくことができればと思っております。また、これが少しでも皆様への恩返しになればと思っております。



最後は、皆で綺麗な座礼をし、第1回目の授業は終了しました。次回は6月20日(火)に行く予定です。



【授業が終わり、皆で協力し合い畳を片付けました。】



【少し時間が余ったのでたたみ方も指導しました。】

(UAE柔道連盟 原口直也)