



UAE National Judo Camp

アッサラームアライクム！

4月2日～6日、フジャイラにて柔道合同合宿を行いました。私は、1日2回の朝夕の練習を仕切らせていただきました。私自身、UAE国内では初めての柔道合宿です。UAEへ来た当初から国内合宿をさせてくれと提案してきたことがやっと実現しました。

今回は選手の半分が私の事を知りません。初日、夕方の練習から入りました。練習が始まり、スタートから私は全力で行きました。しかし、やはりペラペラおしゃべりする選手、気が抜けた状態で話を聞く選手が居ました。というより、殆どが話を聞こうとはしません。いつもの海外あるあるです。私を知っている選手が必死に注意している姿も見えました。注意している彼らはナショナルチームですので、去年の日本合宿から指導してきている選手です。彼は、今回の合宿でリーダー的存在。どんな場所にもリーダーは居るものですね。

この様な場合に私がいつもとる行動があります。自己紹介がてらそのリーダーを投げます。勿論、気分を損ねたから無暗に投げるのではありません。技の説明、実戦的な練習の時にパートナーとして

－ 出来事 －

- 5月12日、13日に World School Championship(7月開催)に向けての合宿を行う予定です。
- 5月20日～24日にポーランドで行われる Cadet European Judo Cup に唯一の女子選手、メイサ選手が出場予定です。
- 5月25日～6月25日まで「ラマダン」です。「ラマダン」については来月号にて報告します。
- UAE ナショナルチームのルーマニア出身のクリスコーチが帰国。二人三脚でやってまいりましたが、一年以上コーチを務められていましたが、続けるのが精神的に厳しくなったようです。苦笑

今月のアラビア語

「マッシュャラー」

意味：アメージングな物事・時に相手に対して言います。

例：スーツやドレス姿を見た時。
子どもが何か成功・成し遂げた時。Etc...

شكرا

シュクラン日記

5月号

選びます。そうすると、選手の目がガラッと変わります。そのようにして、合宿がスタートしました。

2日目から本格的に練習が始まりました。朝は、コア・ファックカーン (Korfakhan Beach) にてランニングトレーニングを1時間、夕方は、フジヤイラ柔道クラブ (Fujairah Judo Club) にて2時間の練習を行いました。私的には、合宿なので少し物足りない気もします。しかし、今の彼らには1日2回のトレーニングが精一杯でしょう。リミットを決めるのはあまり好きではありませんが、仕方がありません。

～朝のトレーニング～



朝はランニングと伝えているのにも関わらず、毎回必ず一人二人はサンダルで来ます。「靴で来ない生徒は、トレーニングはさせない」と前日に伝えていました。「ビーチだから裸足で大丈夫」という自分勝手な考えは、コーチの指示を聞かないのと同様。スポーツにおいて、コーチ陣の指示を素直に聞けない者は、大変危険だと考えています。ですから、私は徹底して注意しました。顔色を変えて怒る選手もいました。しかし、関係ありません。見かねたコーチが、彼を参加させようとしたが私は却下しました。甘やかされる癖がついているのが目に見えます。私は、これを変えていきたいと思っています。

勿論、トレーニング好きの選手は沢山います。最終的には炎天下の下、厳しいトレーニングにも関わらず、彼らは最後まで付いて来てくれました。何もないビーチの上で色々なトレーニングを考え、指示した甲斐がありました。コーチ陣にも協力してもらい、良いトレーニングができたと思います。

～夕方のトレーニング～



夕方のトレーニングは、技の講習、そして実践的な練習を行いました。彼ら自身、反復練習や補強運動の大切さを理解していないため、疎かになっていました。その為、相手を崩し、技を掛け、投げるという三拍子が全てバラバラ。技を掛ける時、遠心力で振り回しているのと一緒に倒れてしまう場面が多々見られました。そこを説明・注意しながら、技の指導に入る前の基本的な動きから指導しました。

この様な流れで合宿を行いました。5日間合宿を行いました。選手は最後まで付いて来てくれました。最終日の朝には、全員靴を履いてくるという奇跡も見ることができ、小さいことながらも幸せに思いました。「まだまだ変わる」そう実感させてくれた合宿になったかなと思います。

砂漠ドライブ

私事ながら、先月、念願の車を納車いたしました

た。勿論、新車、ではなく中古です。日本人学校の先生が3年の就規を終えられ帰任されるということで、買い手を探しているという情報を入手し、早速見に行ってきました。車は、三菱のパジェロ(TBS・フレンドパーク世代の私にはとても馴染みのある車です)、2013年モデル、中も外も綺麗で、自分の中でずっと悩んでいたことをすんなりとパス。買うことに決定しました。

納車が完了し、4月21日「原口納車祝い」と題しまして、砂漠ドライブへと向かいました。向かった先は、スウェイハン・アブダビ。滑らかな砂の山が立ち並ぶ綺麗な砂漠地帯です。勿論、砂漠に何度もドライブに行っているベテランの方々とご一緒させていただきました。テレビなどで見ていた砂漠は、とても怖いという印象しかありませんでしたが、行ってみると携帯の電波が通じ、見える範囲に車通りのある塗装された道路があります。

初の砂漠ドライブは、順調に進んでいきました。引率して下さった方々に上手いと煽てられた私は調子に乗ってしまいました。



スタックです…。

以後気を付けます。

(UAE柔道連盟 原口直也)